

**1. Läufermeeting**  
Donnerstag, 04. Juli 2019  
Stadion Kieselhumes in Saarbrücken

**Wettbewerbe**

Männer, M30-M70, mU20, mU18: 100m,200m, 800m,1500m  
Frauen, W30-W70, wU20, wU18: 100m, 200m, 800m,1500m

**Zeitplan**

Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.30 Uhr	100m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
18.50 Uhr	100m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.10 Uhr	800m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
19.40 Uhr	200m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
19.55 Uhr	200m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
20.15 Uhr	1500m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70

**Zeitläufe**

Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet.  
Bitte die Jahresbestzeiten angeben.

**Männer, Frauen, U20, U18 Senioren und Seniorinnen starten im 800m und 1500m Lauf gemeinsam mit getrennter Wertung.**

**Preisgelder**

siehe Sprint-Cup: 200,-, 150,-, 100,- Euro  
siehe Mittelstrecken-Cup: 200,-, 150,-, 100,- Euro

**Voranmeldungen**

bis Montag, 1. Juli 2019 an Email: [Manfred.Koelzer@web.de](mailto:Manfred.Koelzer@web.de)

**Nachmeldungen**

bis 45 Minuten vor dem Wettkampf

**Meldegebühr**

alle Wertungsklassen 6,- Euro

**Auszeichnungen**

Urkunden auf Bestellung

**Haftung**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden. Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB.

**2. Läufermeeting**  
Donnerstag, 11. Juli 2019  
Stadion Kieselhumes in Saarbrücken

**Wettbewerbe**

Männer, M30-M70, mU20, mU18:100m, 400m, 1000m, 5000m  
Frauen, W30-W70, wU20, wU18: 100m, 400m, 1000m, 5000m

**Zeitplan**

Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.30 Uhr	100m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
18.50 Uhr	100m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.10 Uhr	1000m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
19.40 Uhr	400m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
19.55 Uhr	400m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
20.15 Uhr	5000m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70

**Zeitläufe**

Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet.  
Bitte die Jahresbestzeiten angeben.

**Männer, Frauen, U20, U18 Senioren und Seniorinnen starten im 1000m und 5000m Lauf gemeinsam mit getrennter Wertung.**

**Preisgelder**

siehe Sprint-Cup: 200,-, 150,-, 100,- Euro  
siehe Mittelstrecken-Cup: 200,-, 150,-, 100,- Euro

**Voranmeldungen**

bis Montag, 08. Juli 2019 an Email: [Manfred.Koelzer@web.de](mailto:Manfred.Koelzer@web.de)

**Nachmeldungen**

bis 45 Minuten vor dem Wettkampf

**Meldegebühr**

alle Wertungsklassen 6,- Euro

**Auszeichnungen**

Urkunden auf Bestellung

**Haftung**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden. Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB

**3. Läufermeeting**  
Donnerstag, 18. Juli 2019  
Stadion Kieselhumes in Saarbrücken

**Wettbewerbe**

Männer, M30-M70, mU20, mU18:200m, 400m,800m, 1500m, 3000m  
Frauen, W30-W70, wU20, wU18: 200m, 400m, 800m, 1500m,3000m

**Zeitplan**

Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.30 Uhr	200m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
18.50 Uhr	200m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.10 Uhr	800m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
19.30 Uhr	400m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
19.45 Uhr	400m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
20.00 Uhr	1500m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
20.15 Uhr	3000m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70

**Zeitläufe**

Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet.  
Bitte die Jahresbestzeiten angeben.

**Männer, Frauen, U20, U18 Senioren, Seniorinnen starten im 800m,1500m, 3000m Lauf gemeinsam mit getrennter Wertung.**

**Preisgelder**

siehe Sprint-Cup: 200,-, 150,-, 100,- Euro  
siehe Mittelstrecken-Cup: 200,-, 150,-, 100,- Euro

**Voranmeldungen**

bis Montag, 15. Juli 2019 an Email: [Manfred.Koelzer@web.de](mailto:Manfred.Koelzer@web.de)

**Nachmeldungen**

bis 45 Minuten vor dem Wettkampf

**Meldegebühr**

alle Wertungsklassen 6,- Euro

**Auszeichnungen**

Urkunden auf Bestellung

**Haftung**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden. Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB.

**Meeting-Rekorde**  
im Rahmen der Läufermeetings

**Frauen**

100m	11,78	Laura Müller	LSG SB-Sulzbachtal
200m	23,85	Laura Müller	LSG SB-Sulzbachtal
400m	55,10	Aline Krebs	LAZ Zweibrücken
800m	2:01,94	Charline Mathias	CSL Luxemburg
1000m	2:42,56	Aline Krebs	ATSV Saarbrücken
1500m	4:15,64	Vera Hoffmann	CA Cletic Diekirch
3000m	9:39,71	Martine Mellina	CA Celtic Diekirch
5000m	16:17,89	Anna Baumeister	PST Trier

**Männer**

100m	10,63	Tobias Akwenye	Namibia
200m	20,75	Aldrich Bailey	USA
400m	46,33	Aldrich Bailey	USA
800m	1:49,79	Karim Merdia	ASPTT Strasbourg
1000m	2:24,30	Christian Klein	LC Rehlingen
1500m	3:48,62	Ali Achmed	Algerien
3000m	8:14,27	Sören Kah	LG Lahn-Aar-Estrau
5000m	14:31,81	F. Neuschwander	PST Trier

Für die Verbesserung eines Meeting-Rekordes sind  
100,- Euro ausgesetzt.

